УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 21.10.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**590**	**95,46**	**553**	**19,61**	**17,48**	**79,14**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	**911**	**133,65**	**820**	**41,15**	**18,87**	**121,62**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**523**	**6,33**	**28,84**	**59,22**	
Итого за 21.10.2026		**288,68**	**1 896**	**67,09**	**65,19**	**259,98**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /